

Stundenplan ab Montag, den 28. Januar 2019

<u>Montag</u>	09.15 – 10.15	Stretching
	10.15 – 11.15	Gymnastik
	11.15 – 12.15	Workout Klassik
	15.30 – 16.15	Tanz & Ballett für Kinder (Vorschule)
	16.15 – 17.00	Tanz & Ballett für Kinder (3-4 Jahre)
	Neu: 17.00 – 18.00	<u>Ballett für Kinder</u> (1./2. Schuljahr)
	18.00 – 19.00	Ballett für Jugendliche
	19.00 – 19.15	SPITZENTANZ
	19.15 – 20.15	Fitness Workout
	20.15 – 21.15	Workout nach Pilates
<u>Dienstag</u>	09.15 – 10.15	Workout nach Pilates
	10.15 – 11.15	FitnessWorkout für Mütter mit Baby
	11.15 – 12.15	RÜCKEN FIT
	15.15 – 16.00	Kinderturnen (mit Eltern)
	16.00 – 17.00	Ballett für Kinder (3.-4. Schuljahr)
	17.00 – 18.00	Ballett für Jugendliche
	18.00 – 18.15	SPITZENTANZ
<u>Mittwoch</u>	10.00 – 11.00	Fitnessgymnastik
	15.30 – 16.15	Tanz & Ballett für Kinder (Vorschule/1.Schuljahr)
	16.15 – 17.00	HIP-HOP für Kinder (ab 6 Jahre)
	17.00 – 18.00	HIP-HOP für Kinder & Jugendl. (ab 8 Jahre)
	18.00 – 19.00	HIP-HOP/Dance Mix für Jugendl. (ab 11 Jahre)
<u>Donnerstag</u>	09.00 – 10.00	Fitnessgymnastik
	10.00 – 11.00	Fitness Workout
	15.30 – 16.15	Kinderturnen (mit Eltern)
	16.15 – 17.00	Tanz & Ballett für Kinder (Vorschule/1. Schuljahr)
	17.00 – 18.00	Tanz & Ballett für Kinder (2.-3. Schuljahr)
	18.00 – 19.00	HIP-HOP/Dance Mix für Jugendl. (ab 14 Jahre)
	19.00 – 20.00	Fitness Workout
	20.00 – 21.00	Workout nach Pilates
<u>Freitag</u>	15.45 – 16.30	Tanz & Ballett für Kinder (3-4 Jahre)
	16.30 – 17.30	Ballett für Jugendliche (ab 13 Jahre)
	17.30 – 17.45	SPITZENTANZ
	17.45 – 18.45	Ballett für Jugendliche (ab 15 Jahre)
	18.45 – 19.00	SPITZENTANZ

