

# Stundenplan ab Montag, den 28. Oktober 2019

<u>Montag</u>	09.15 – 10.15	Stretching
	10.15 – 11.15	Gymnastik
	11.15 – 12.15	Workout Klassik für Anfänger & Fortgeschrittene
	15.30 – 16.15	Tanz & Ballett für Kinder (Vorschule/1. Schuljahr)
	16.15 – 17.00	Tanz & Ballett für Kinder (4-5 Jahre)
	17.00 – 17.45	Tanz & Turnmäuse (2 ½ -4 Jahre)
	18.00 – 19.00	Ballett für Jugendliche
	19.00 – 19.15	SPITZENTANZ
	19.15 – 20.15	Fitness Workout für Erwachsene & Jugendl.
	20.15 – 21.15	Workout nach Pilates für Erwachsene & Jugendl.

<u>Dienstag</u>	09.15 – 10.15	Workout nach Pilates
	10.15 – 11.15	Mama Fit mit Baby
	11.15 – 12.15	RÜCKEN FIT
	16.00 – 17.00	Ballett für Kinder (1./2. Schuljahr)
	17.00 – 18.00	Ballett für Kinder & Jugendliche (ab 4. Schuljahr)
	18.00 – 18.15	SPITZENTANZ

<u>Mittwoch</u>	10.00 – 11.00	Fitnessgymnastik
<b>NEU</b>	15.15 – 16.00	Tanzmäuse (4-6)
	16.00 – 17.00	HIP-HOP für Kinder & Jugendl. (ab 7 Jahre)
	17.00 – 18.00	HIP-HOP für Kinder & Jugendl. ( ab 7 Jahre)
	18.00 – 19.00	HIP-HOP/Dance Mix für Jugendl. (ab 11 Jahre)

<u>Donnerstag</u>	09.00 – 10.00	Fitnessgymnastik
	10.00 – 11.00	Fitness Workout
	16.15 – 17.00	Tanz & Ballett für Kinder (Vorschule/1. Schuljahr)
	17.00 – 18.00	Tanz & Ballett für Kinder (2.-4. Schuljahr)
	18.00 – 19.00	HIP-HOP/Dance Mix für Jugendl. (ab 15 Jahre)
	19.00 – 20.00	Fitness Workout für Erwachsene & Jugendl.
	20.00 – 21.00	Workout nach Pilates für Erwachsene & Jugendl.



<u>Freitag</u>	15.45 – 16.30	Tanz & Ballett für Kinder (4-5 Jahre)
	16.30 – 17.15	Kinderturnen mit Eltern (ab 1 Jahr)
	17.30 – 18.30	Ballett für Jugendliche
	18.30 – 18.45	SPITZENTANZ

*Tanz- & Ballettschule*

**Nina Haber**

[www.tanz-haber.de](http://www.tanz-haber.de)

