

Sommer - Ferienplan 2020

ab Montag, den 29. Juni bis einschließlich Donnerstag, den 06. August

Montag	09.15 – 10.15	Stretching	
	10.15 – 11.15	Gymnastik	
	11.15 – 12.15	Dance Workout (Jugendliche)	
	15.30 – 16.15	Kindertanz/Ballett	(5-7 Jahre)
	16.15 – 17.00	Kindertanz/Ballett	(4-5 Jahre)
	17.00 – 17.45	Tanz&Turnmäuse	(3 Jahre)
	18.00 – 19.00	Fitness Workout	
	19.00 – 20.00	Workout nach Pilates	
	20.00 – 21.00	Workout nach Pilates	
Dienstag	09.15 – 10.15	Workout nach Pilates	
	10.15 – 11.15	Fitness Workout für Mütter mit Baby	
	11.15 – 12.15	Rücken Fit	
	15.00 – 16.00	Ballett/2.FW: HipHop (7-9 Jahre)	
	16.00 – 17.00	Mutter-Kind-Turnen	
Mittwoch	10.00 – 11.00	Fitnessgymnastik	
	11.00 – 12.00	HipHop (7-9 Jahre)	
	12.00 – 13.00	HipHop (10-11 Jahre)	
	13.00 – 14.00	HipHop (12-14 Jahre)	
	14.00 – 15.00	HipHop (ab 15 Jahre)	
Donnerstag	9.30 – 10.30 Uhr	Fitnessgymnastik	

*Der reguläre Unterricht beginnt wieder
ab Montag, den 10. August 2020*

Wir wünschen wunderschöne Sommertage & erholsame Ferien!