

Stundenplan ab 21. September 2020

<i>Montag</i>		09.15 – 10.15	Stretching
		10.15 – 11.15	Gymnastik
	NEU	<u>14.30 – 15.15</u>	<u>KRABELMÄUSE ab 6 Monaten</u>
		15.30 – 16.15	Tanz & Ballett für Kinder (Vorschule/1.Schuljahr)
		16.15 – 17.00	Tanz & Ballett für Kinder (4-5 Jahre)
		17.00 – 17.45	Tanz & Turnmäuse (2 ½ - 4 Jahre)
		18.00 – 19.00	Ballett für Jugendliche
		19.00 – 19.15	SPITZENTANZ
		19.15 – 20.15	Fitness Workout
		20.15 – 21.15	Workout nach Pilates
<i>Dienstag</i>		09.15 – 10.15	Workout nach Pilates
		<u>10.15 – 11.15</u>	<u>Mama Fit mit Baby</u>
		11.15 – 12.15	RÜCKEN FIT
	NEU	<u>15.15 – 16.00</u>	<u>Tanz & Turnmäuse (2 ½ - 4 Jahre)</u>
		16.00 – 17.00	Ballett für Kinder (2.-4. Schuljahr)
		17.00 – 18.00	Ballett für Jugendliche (ab 5. Schuljahr)
	18.00 – 18.15	SPITZENTANZ	
<i>Mittwoch</i>		10.00 – 11.00	Fitnessgymnastik
		15.15 – 16.00	HIP-HOP für Kinder (5-6 Jahre)
		16.00 – 17.00	HIP-HOP für Kinder & Jugendl. (ab 7 Jahre)
		17.00 – 18.00	HIP-HOP für Kinder & Jugendl. (ab 7 Jahre)
		18.00 – 19.00	HIP-HOP/Dance Mix für Jugendl. (ab 11 Jahre)
<i>Donnerstag</i>		09.00 – 10.00	Fitnessgymnastik
		10.00 – 11.00	Fitness Workout
	NEU	<u>11.15 – 12.15</u>	<u>FIT IN DER SCHWANGERSCHAFT</u>
	NEU	<u>12.15 – 13.15</u>	<u>Rückbildung nach der Geburt mit Baby: 08.10.-17.12.!</u>
		15.30 – 16.15	Kinderturnen mit Eltern (ab 1 Jahr)
		16.15 – 17.00	Tanz & Ballett für Kinder (Vorschule/1. Schuljahr)
		17.00 – 18.00	Ballett für Kinder (2.-4. Schuljahr)
		18.00 – 19.00	HIP-HOP/Dance Mix für Jugendl. (ab 15 Jahre)
		19.00 – 20.00	Fitness Workout
		20.00 – 21.00	Workout nach Pilates
<i>Freitag</i>		15.45 – 16.30	Kindertanz (3-4 Jahre)
		16.30 – 17.15	Kinderturnen mit Eltern (ab 1 Jahr)
		17.30 – 18.30	Ballett für Jugendliche
		18.30 – 18.45	SPITZENTANZ



Tanz & Ballettschule

Nina Haber