

# Herbstferienplan

Tanz- & Ballettschule  
Nina Haber

ab Montag, den 11. Oktober bis einschließlich Freitag, den 22. Oktober 2021  
Bitte beachten: Nicht geimpfte Schulkinder in den Ferien bitte Tests mitbringen! Danke!

Montag	09.15 – 10.15	Stretching / <u>nur 1. FW, 18.10. entfällt</u>	
	10.15 – 11.15	Gymnastik / <u>nur 1. FW, 18.10. entfällt</u>	
	11.15 – 12.14	Krabbelmäuse / <u>nur 1. FW, 18.10. entfällt</u>	
	15.30 – 16.15	Tanz&Ballett (Vor- & Grundschule)	
	16.15 – 17.00	Tanz&Ballett (4-5 Jahre)	
	17.00 – 17.45	Tanz&Turnmäuse (2 ½ - 3 Jahre)	
	18.00 – 19.00	Fitness Workout / <u>nur 1. FW, 18.10. entfällt</u>	
	19.00 – 20.00	Workout nach Pilates / <u>nur 1. FW, 18.10. entfällt</u>	
	Dienstag	09.15 – 10.15	Workout nach Pilates
		10.15 – 11.15	RückenFit
11.15 – 12.15		Mama-Fit/Rückbildung	
15.15 – 16.00		Tanz&Turnmäuse (2 ½ - 3 Jahre)	
16.00 – 17.00		Ballett 2.-4. Schuljahr	
Mittwoch	10.00 – 11.00	Fitnessgymnastik	
Donnerstag	09.00 – 10.00	sanfte Gymnastik / <u>nur 1. FW, 21.10. entfällt</u>	
	10.00 – 11.00	Fitness Workout / <u>nur 1. FW, 21.10. entfällt</u>	
	15.30 – 16.15	Eltern-Kind-Turnen	
	18.00 – 19.00	Fitness Workout / <u>nur in der 2. FW</u>	
	19.00 – 20.00	Pilates Workout / <u>nur in der 2. FW</u>	
Freitag	15.00 – 15.45	Eltern-Kind-Turnen	
	15.45 – 16.30	Kindertanz 3-4 Jahre	
	16.30 – 17.15	Eltern-Kind-Turnen	
	17.30 – 18.30	Ballett für Jugendliche	

Der reguläre Unterricht beginnt wieder ab Montag, den 25. Oktober.  
Wir wünschen schöne Herbstferien!