

Stundenplan ab Montag, den 25. Oktober 2021

<i>Montag</i>	09.15 – 10.15	Stretching	
	10.15 – 11.15	Gymnastik	
	11.15 – 12.15	Krabbelmäuse	
	15.30 – 16.15	Tanz & Ballett für Kinder (ab Vorschule/1.Schuljahr)	
	16.15 – 17.00	Tanz & Ballett für Kinder (ab 3 ½ Jahre)	
	17.00 – 17.45	Tanz & Turnmäuse (2 ½ - 3 ½ Jahre)	
Neue Zeiten!	18.00 – 19.00	Fitness Workout	
Neue Zeiten!	19.00 – 20.00	Workout nach Pilates	
<i>Dienstag</i>	09.15 – 10.15	Workout nach Pilates	
	10.15 – 11.15	Rücken FIT	
	11.15 – 12.15	Mama Fit & Rückbildung	
	15.15 – 16.00	Tanz & Turnmäuse (2 ½ - 3 ½ Jahre)	
	16.00 – 17.00	Ballett für Kinder (2.-4. Schuljahr)	
	17.00 – 18.00	Ballett für Jugendliche (ab 5. Schuljahr)	
	18.00 – 18.15	SPITZENTANZ	
<i>Mittwoch</i>	10.00 – 11.00	Fitnessgymnastik	
	15.15 – 16.00	HIP-HOP für Kinder (6-9 Jahre)	
	16.00 – 17.00	HIP-HOP für Kinder & Jugendl. (8-12 Jahre)	
	17.00 – 18.00	HIP-HOP für Kinder & Jugendl. (8-12 Jahre)	
	18.00 – 19.00	HIP-HOP/Dance Mix für Jugendl. (13-16 Jahre)	
<i>Donnerstag</i>	09.00 – 10.00	Fitnessgymnastik	
	10.00 – 11.00	Fitness Workout	
	15.30 – 16.15	Kinderturnen mit Eltern (ab 1 Jahr)	
	16.15 – 17.00	Tanz & Ballett für Kinder (ab Vorschule/1. Schuljahr)	
	17.00 – 18.00	Ballett für Kinder (2.-4. Schuljahr)	
	Neuer Kurs!	18.00 – 19.00	<u>Dance Workout für Jugendl. (ab 15 Jahre) /</u> Contemporary, Hip-Hop, Ballett Workout
	Neuer Kurs!	19.00 – 20.00	<u>Fit in der Schwangerschaft</u>
	20.00 – 21.00	Workout nach Pilates	
<i>Freitag</i>	15.00 – 15.45	Kinderturnen mit Eltern (ab 1 Jahr)	
	15.45 – 16.30	Tanz & Ballett für Kinder (ab 3 ½ Jahre)	
	16.30 – 17.15	Kinderturnen mit Eltern (ab 1 Jahr)	
	17.30 – 18.30	Ballett für Jugendliche	
	18.30 – 18.45	SPITZENTANZ	

