

Sommerferienplan

ab Montag, den 27. Juni bis einschließlich Mittwoch, den 20. Juli 2022



Montag	09.15 – 10.15	Stretching
	10.15 – 11.15	Gymnastik
	11.15 – 12.15	Krabbelmäuse (ab 6 Monate)
	15.30 – 16.15	Spiel & Tanz (Vor- & Grundschule)
	16.15 – 17.00	Spiel & Tanz (3 ½ - 4 ½ Jahre)
	17.00 – 17.45	Tanz&Turnmäuse (ab 2 ½ Jahre)
	18.00 – 19.00	Fitness Workout (Jugendl.&Erw.)
	19.00 – 20.00	Workout nach Pilates (Jugendl.&Erw.)
Dienstag	09.15 – 10.15	Workout nach Pilates (Jugendl.&Erw.)
	10.15 – 11.15	RückenFit
	<u>2x am 28.06. + 05.07.!</u> 11.15 – 12.15	MamaFit mit Baby
	15.15 – 16.00	Tanz & Turnmäuse (ab 2 ½ Jahre)
	16.00 – 16.45	Eltern-Kind-Turnen (ab 1 ½ Jahre)
Mittwoch	10.00 – 11.00	Fitnessgymnastik
	<u>HipHop nur 1. FW!</u> 11.00 – 11.45	HipHop (Vor&Grundschule)
	<u>1x am 29.06.</u> 11.45 – 12.45	HipHop (5.-7. Schuljahr)
	12.45 – 13.45	HipHop (ab 8. Schuljahr)

*Der reguläre Unterricht beginnt wieder
ab Montag, den 08. August*

Wir wünschen wunderschöne Sommertage & erholsame Ferien

