

Herbstferienplan ab Montag, den 02. Oktober 2023

bis einschließlich Freitag, den 13. Oktober

Montags

09.15 – 10.15	Stretching	
10.15 – 11.15	Gymnastik	
11.15 – 12.15	Krabbelmäuse (ab 6 Monaten)	
15.30 – 16.15	Tanz und Ballett (ab 3 Jahre)	
16.15 – 17.00	Tanz und Ballett (ab 5 Jahre)	
17.00 – 17.45	Ballett (1.-2. Schuljahr)	
<u>18.00 – 19.00</u>	<u>Fitness Workout</u>	<i>nicht am 02.10.!</i>
<u>19.00 – 20.00</u>	<u>Workout nach Pilates</u>	<i>nicht am 02.10.!</i>

Die Montagabend Kurse für Erwachsene finden nur in der 2. FW am 9. Oktober statt!

Dienstag

09.15 – 10.15	Workout nach Pilates	
10.15 – 11.15	Rücken FIT (für Damen und Herren)	
15.15 – 16.00	Tanz & Ballett (ab 5 Jahre)	
16.00 – 17.00	Ballett für Kinder & Jugendl. (3.-4. Schuljahr)	
17.00 – 18.00	Ballett für Jugendliche	

Am Feiertag, Dienstag, den 3. Oktober finden keine Kurse statt. Am 10. Oktober finden die Dienstagskurse statt!

Mittwoch

10.00 – 11.00	Fitnessgymnastik	
---------------	------------------	--

Donnerstag

08.30 – 09.30	Fitnessgymnastik	
09.30 – 10.30	Rückbildungskurs mit Baby/ Fit in der Schwangerschaft	
14.45 – 15.30	Tanz & Turnmäuse (ab 3 Jahre)	
15.30 – 16.15	Kinderturnen mit Eltern (ab 1 Jahr)	
16.15 – 17.00	Tanz und Ballett (1.-2. Schuljahr)	
18.30 – 19.30	Workout nach Pilates	

Freitag

15.00 – 15.45	Kinderturnen mit Eltern (ab 1 Jahr)	
15.45 – 16.30	Tanz & Ballett für Kinder (ab 5 Jahre)	
16.30 – 17.15	Kinderturnen mit Eltern (ab 1 Jahr)	
17.30 – 18.30	Ballett für Jugendliche	

Tanz & Ballettschule

Nina Haber

