

Sommerferienplan

ab Montag, den 08. Juli bis einschließlich Mittwoch, den 31. Juli 2024

	Montag	09.15 – 10.15	Stretching
		10.15 – 11.15	Gymnastik
		11.15 – 12.15	Krabbelmäuse (ab 6 Monate)
		15.30 – 16.15	Tanz&Turnmäuse (ab 3 Jahre)
		16.15 – 17.00	Eltern-Kind-Turnen
		17.00 – 17.45	Tanz & Spiel (ab 5 Jahre)
		18.00 – 19.00	Fitness Workout (Jugendl.&Erw.)
		19.00 – 20.00	Workout nach Pilates (Jugendl.&Erw.)
Dienstag		09.15 – 10.15	Workout nach Pilates (Jugendl.&Erw.)
		10.15 – 11.15	Fit in der Schwangerschaft/Rückbildung
		15.15 – 16.00	Tanz & Spiel (ab 5 Jahre)
		16.00 – 16.45	Eltern-Kind-Turnen
		16.45 – 17.45	Tanz & Ballett (Grundschule)
Mittwoch		10.00 – 11.00	Fitnessgymnastik

Die letzten beiden Ferienwochen finden keine Kurse statt.

Der reguläre Unterricht beginnt wieder

ab Montag, den 19. August.

Wir wünschen wunderschöne Sommertage & erholsame Ferien.

