

# Stundenplan ab Montag, den 19. August 2024

<i>Montag</i>	09.15 – 10.15	Stretching	
	10.15 – 11.15	Gymnastik	
	11.15 – 12.15	Krabbelmäuse (ab 6 Monate)	
	<u>15.45 – 16.30</u>	<u>Tanz &amp; Ballett (ab 3 Jahre)</u>	<b>Neue Zeiten!</b>
	<u>16.30 – 17.15</u>	<u>Tanz und Ballett (ab 5 Jahre)</u>	
	<u>17.15 – 18.00</u>	<u>Ballett (1.-2. Schuljahr)</u>	
	18.00 – 19.00	Fitness Workout	
19.00 – 20.00	Workout nach Pilates		
<i>Dienstag</i>	15.15 – 16.00	Tanz & Ballett (ab 5 Jahre)	
	16.00 – 17.00	Ballett für Kinder (3.-4. Schuljahr)	
	17.00 – 18.00	Ballett für Jugendliche (ab 5. Schuljahr)	
<i>Mittwoch</i>	<u>09.00 – 10.00</u>	<u>Workout nach Pilates</u>	<b>Neu!</b>
	10.00 – 11.00	Fitnessgymnastik	
	15.15 – 16.00	HIP-HOP für Kinder (ab 1. Schuljahr)	
	16.00 – 17.00	HIP-HOP für Kinder & Jugendl. (10-12 Jahre)	
	17.00 – 18.00	HIP-HOP für Kinder & Jugendl. (11-13 Jahre)	
	18.00 – 19.00	HIP-HOP/Dance Mix für Jugendl. (ab 14 Jahre)	
<i>Donnerstag</i>	<u>09.00 – 10.00</u>	Fitnessgymnastik	
	<u>10.00 – 11.00</u>	Rückbildung mit Baby/Fit in der Schwangerschaft	
	<u>15.00 – 15.45</u>	Kinderturnen mit Eltern (ab 1 Jahr)	<b>Neue Zeiten!</b>
	<u>15.45 – 16.30</u>	Tanz & Ballett (ab 3 Jahre)	
	<u>16.30 – 17.15</u>	Tanz & Ballett (1.-2. Schuljahr)	
	<u>17.15 – 18.15</u>	Ballett für Jugendliche (ab 5. Schuljahr)	
	18.30 – 19.30	Workout nach Pilates	
19.30 – 20.30	<u>Fitness Workout</u>	<b>Neu!</b>	
<i>Freitag</i>	15.00 – 15.45	Kinderturnen mit Eltern (ab 1 Jahr)	
	15.45 – 16.30	Tanz & Ballett für Kinder (ab 5 Jahre)	
	16.30 – 17.15	Kinderturnen mit Eltern (ab 1 Jahr)	
	17.30 – 18.30	Ballett für Jugendliche	
	18.30 – 18.45	SPITZENTANZ nach Absprache	

