

Sommerferienplan

ab Montag, den 20. Juli bis einschließlich Donnerstag, den 13. August 2026

<u>Montag</u>	09.15 – 10.15	Stretching
	10.15 – 11.15	Gymnastik
	11.15 – 12.15	Krabbelmäuse (ab 6 Monate)
	15.45 – 16.30	Tanz&Turnmäuse (ab 3 Jahre)
	16.30 – 17.15	Eltern-Kind-Turnen
	17.15 – 18.00	Tanz & Spiel (ab 5 Jahre bis 2. Schulj.)
	18.00 – 19.00	Fitness Workout (Jugendl.&Erw.)
	19.00 – 20.00	Workout nach Pilates (Jugendl.&Erw.)
	<u>Dienstag</u>	10.00 – 11.00
15.30 – 16.15		Tanz & Spiel (ab 5 Jahre bis 2. Schulj.)
16.15 – 17.15		Tanz & Ballett (3.-5. Schuljahr)
<u>Mittwoch</u>	09.00 – 10.00	Workout nach Pilates
	10.00 – 11.00	FitMix (Schwerpunkt Rücken)
	18.00 – 19.00	Workout nach Pilates (Jugendl.&Erw.)
<u>Donnerstag</u>	09.00 – 10.00	Fitnessgymnastik
	10.00 – 11.00	Rückbildung/MamaFit mit Baby
	15.00 – 15.45	Eltern-Kind-Turnen
	15.45 – 16.30	Tanz&Turnmäuse (ab 3 Jahre)
	16.30 – 17.15	Eltern-Kind-Turnen

Die letzten beiden Ferienwochen finden keine Kurse statt.

Der reguläre Unterricht beginnt wieder

ab Montag, den 31. August.

Wir wünschen wunderschöne Sommertage & erholsame Ferien.

Tanz & Ballettschule

Nina Haber

